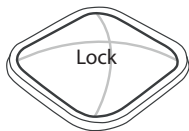




Instruktion

wexthuset.com



Odlingsboxen 'Groddis' är en riktig toppenprodukt för dig som älskar färsk och hälsosam mat. Med Groddis kan du odla groddar, mikroblad och vetegräs från olika sorters frö och gryn.



Groddar innehåller mängder med viktiga näringsämnen och mineral. Jätteenkelt att odla med snabb skörd året om



Mikroblad kallas det när man odlar bladgrönt och annan ätbar gröda för att skörda de första bladen som har en mycket hög koncentration med näring.



Vetegräs är populärt att odla för att göra den mycket näringsrika vetegräsjuicen.

Allt detta odlas med Groddis i rent vatten, i hydroponisk odling. Extra enkelt, extra snabbt!

Mellan odlingsomgångarna rengörs Groddis med vatten, mildt rengöringsmedel och en mjuk svamp.

1) **START:** Häll fröerna som ska groddas i korgen. Om fröerna är så små så att de riskerar falla igenom nätet i korgen lägg nätet i botten innan fröerna hälls ner.



2) **TVÄTTNING:** Skölj fröerna ordentligt under rinnande vatten för att avlägsna eventuellt damm och små skal från dem.



3) **BLÖTLÄGGNING:** Fyll tanken med rumstempererat vatten upp till 1-2 cm över fröerna. För olika groddfrö rekommenderas olika tid för blötläggningen. Läs i odlingsråden vad som gäller.



4) **GRODDNING:** När blötläggningen är klar skölj igenom fröerna igen. Töm tanken och fyll den med färskt rumstempererat vatten så att det precis når botten av korgen. Groddningen sätter normalt fart inom något dygn. Lyft ur korgen och skölj igenom under mjuk stråle en gång om dagen. Byt vatten med 2-3 dagars mellanrum.





1) FÖRBEREDELSE: Lägg nätet i botten av korgen och fyll tanken med ljummet vatten så högt att det täcker botten av korgen.



2) START: Häll och fördela fröerna jämnt över botten av korgen.



3) BLÖTLÄGGNING: Lägg på locket och låt stå 12-24 timmar. Härefter används inte locket. Minska vattennivån så att den precis når upp till botten av korgen.



GRONING: Ställ Groddis på en varm plats med mycket ljus. Sommartid passar ett fönster bra, övrig tid rekommenderas att groningen sker under växtlampa för bästa resultat. Mikrobladen är normalt klara att börja skörda inom 7-14 dagar. Använd en fin sax för att klippa loss bladen från rötterna som nu sitter igenom korgens botten. (Nätet återanvänds efter rengöring)

Under groningstiden behöver vattnet bytas var 2-3 dag.



5

1) START: Fyll korgen med ett lager av högst 1 cm vetekorn..

2) TVÄTTNING: Skölj kornen ordentligt under rinnande vatten för att få bort damm och lösa skal.

3) BLÖTLÄGGNING: Fyll tanken med rumstempererat vatten så att fröerna täcks. Lägg över lock och låt stå i 12-24 timmar. Ta bort locket. Skölj igenom kornen igen, byt vatten i tanken och fyll nu upp så att vattnet når precis upp till undersidan av korgen.

4) GRONING: Ställ Groddis på en varm plats med mycket ljus. Sommartid passar ett fönster bra, övrig tid rekommenderas odling under växtlampa för bästa resultat. Vetegräset är klart att skörda inom 7-10 dagar. Använd sax för att klippa loss bladen från rötterna som nu sitter igenom korgens botten.

Under groningstiden behöver vattnet bytas var 2-3 dag.



Tillverkarens adress:

SmartGidroCompany LLC

str. Kuibyshev, 130, 614990, Perm, Russia

Tel. (342) 259-33-07

E-mail: e@1luk.ru



Mer information om groddning och odling av mikroblad
hittar du på vår hemsida:

wexthuset.com